

# 我們最喜歡的健康飲品

你和家人最喜歡什麼健康飲品？把它們畫出來吧！

自己

家人



避免糖分較高的飲品，  
以減低蛀牙及肥胖的風險。

吳偏食提醒你



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙